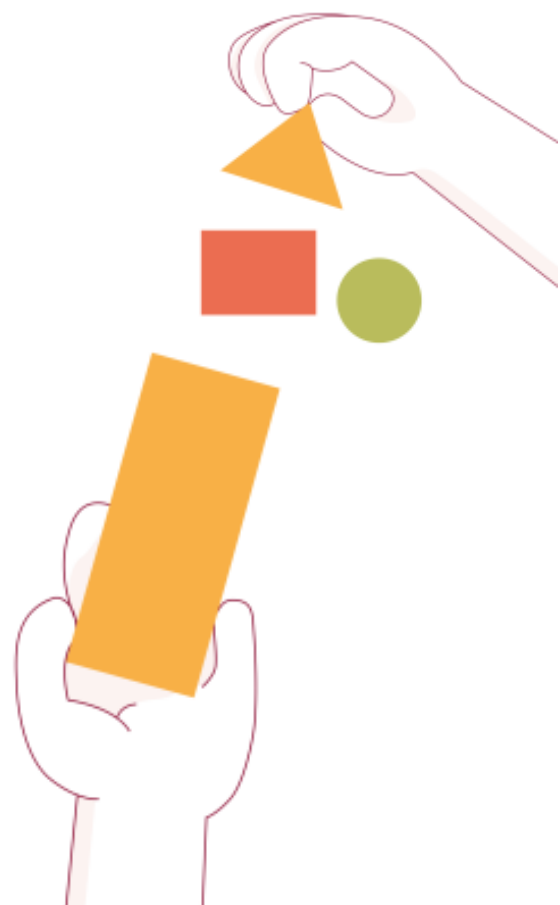


# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

ESCOLA XIRINACS

2023-2024



## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Des de l'Esguard, volem ressaltar la importància d'integrar les activitats extraescolars en la vida educativa i que siguin coherents amb l'escola, compartint una visió de l'infant i una forma d'acompanyament respectuosa. Creiem que aquestes activitats són una oportunitat educativa per als infants, un espai on poden expressar-se, desenvolupar les seves habilitats i gaudir del seu temps lliure de manera educativa.

És important donar atenció i objectius clars a aquestes activitats i els educadors han de guiar i acompanyar els infants en aquest procés de creixement personal. El nostre enfocament pedagògic posa l'infant al centre, amb els seus interessos com a base de les activitats. Valorem l'espai de lleure com una oportunitat per a l'aprenentatge i el desenvolupament en diferents dimensions.

L'educador/a ha de ser present, observador i incorporar elements com el joc, la imaginació i la cooperació per ajudar els infants a descobrir noves realitats i desenvolupar el seu potencial humà. El joc és essencial en les activitats extraescolars, ja que permet als infants adquirir hàbits, treballar l'autonomia, socialitzar-se i gestionar emocions. En resum, les activitats extraescolars es basen en el joc com a eix central des d'una perspectiva on l'infant és protagonista.

A continuació us mostrem l'oferta d'activitats extraescolars. Utilitzarem la llegenda que us mostrem per a indicar les especificitats de cada activitat.



Grups



Activitat de l'Esguard



Activitat de proveidora externa

BECA

Activitat becada (ajuntament)

DESC

Descomptes especials Esguard

## Activitats de moviment

Moviment creatiu



i4 - i5



DESC

30 €

+6 € no sòcies AFA

La dansa o moviment creatiu té l'objectiu de conèixer el propi cos i descobrir les possibilitats d'aquest a través de l'exploració i el joc. D'aquesta manera descobrir un llenguatge innat i únic, una manera individual d'expressar i moure's, a través de diferents llenguatges. La dansa és una pràctica que barreja l'aspecte motor, sensorial i emotiu en un únic llenguatge i això permet, d'una manera molt entretinguda, aprendre a expressar sensacions, emocions i pensaments d'una manera diferent com també reforçar la motricitat.

Les activitats estaran acompanyades per músiques modernes, divertides i de diferents estils i, els faran dinàmiques tant individuals com de grup, adaptades al nivell dels i les participants.

Danses urbanes



1r - 4t



DESC  
BECA

30 €

+6 € no sòcies AFA

Les danses urbanes es basen en les creacions que antigament es feien al carrer a diferents parts del món (la més coneguda és el hip-hop). Les coreografies, normalment en grup, van acompanyades per músiques que identifiquen al país del qual provenen; aquestes coreografies també es nodreixen molt de la improvisació de cada persona, deixant expressar el que sent en aquell moment i com el seu cos respon a ell.

Així doncs, al dia a dia investigarem sobre l'expressió corporal d'un mateix i sobre la coordinació en grup; experimentarem amb la improvisació; i coneixerem la cultura del hip-hop, i altres danses de l'estil com break dance, funky, popping..., així com passos bàsics dels diferents estils de dansa urbana.

Capoeira  
en portugués



i4 - i5  
1r - 4t



30 €

+6 € no sòcies AFA

La Capoeira és una forma de dansa, art marcial i expressió cultural originària del Brasil. És una combinació única de música, moviment corporal i joc interactiu. A través de passos acrobàtics, ràpids giravolts i maniobres enginyoses, la Capoeira ens transporta a un món de bellesa i gràcia. És una pràctica que combina força, flexibilitat, equilibri i agilitat, però també fomenta la creativitat i la cooperació entre els participants. La música en directe, els cants i els tocs dels instruments tradicionals afegeixen un toc especial.

Aquesta proposta, que serà dirigida en portuguès, és una activitat transversal. Això vol dir que infantil i primària la faran en un mateix espai, cada grup amb un adult diferent, i s'ajuntaran en el tram final de la sessió per acabar de forma conjunta.

Sobre el tallerista: L'Eduardo Filipe, nascut a Salvador de Bahia, més conegut com Afrikano, practica capoeira des dels 11 anys i imparteix classes a Barcelona des del 2007. Ha viatjat per tota Europa ensenyant tant a infants com a adults i actualment té el seu propi centre: Casa Nossa Bcn.

A més col·labora amb l'Ajuntament en diversos projectes socials adreçats a infants i adolescents.

L'Afrikano compartirà espai amb l'Alicia Carrasco, coneguda amb el sobrenom de Arco Iris, que s'ha format amb ell.

Teatre



1r - 2n  
3r - 4t



DESC  
BECA

30 €

+6 € no sòcies AFA

L'activitat de teatre va dirigida a infants de primària. En ella, l'alumne/a aprendrà a fer teatre de manera divertida, creativa i desinhibida. A través de jocs concrets per a cada franja d'edat, desenvoluparà coneixements propis d'aquesta disciplina com l'expressió corporal, la creació d'un personatge, la relació amb l'objecte, la consciència de l'espai i el treball coral.

A més a més l'activitat permet adquirir valors que són molt importants per l'educació. Treballem potenciant la imaginació i l'espontaneïtat de cadascú, respectant sempre la feina dels companys. D'aquesta manera aprenen des de petits a treballar amb confiança, tant en el grup com amb un mateix.

## Activitats artístiques

Taller d'art



i4- 1r  
2n - 4t



36,50 €\*

+6 € no sòcies AFA

Amb aquesta proposta, entenem l'expressió de la nostra capacitat creadora com un camí d'aprenentatge personal, al que li volem de donar un espai important en la nostra quotidianitat, perquè ens aporta més harmonia, alegria i connexió amb nosaltres mateixos.

En l'ambient del taller, l'infant pot accedir de forma natural al seu món intern, connectar-se amb ell mateix i obrir-se a la creativitat més espontània i intuïtiva, al marge de criteris externs, especialment estètics i artístics, que els desvien del seu propi procés.

En aquest espai tindrà al seu abast la possibilitat de pintar, dibuixar o modelar, en un lloc ric en opcions, que l'atrauran irresistiblement a participar de forma individual o col·lectiva i a on podrà fer ús de la seva autonomia per escollir el que més necessita en cada moment. Amb una pràctica regular, l'infant anirà submergint-se en un espai de calma i confiança en si mateix

La seva creativitat natural quedarà protegida de qualsevol mena de judici o expectativa externa, per un acompanyament respectuós en vers l'expressió singular de cadascú, una actitud curiosa amb l'espai i el suport necessari en les resolucions tècniques que es derivin del material de la utilització de les eines.

Sobre la tallerista: Cristina Martínez es va formar en Escenografia a l'Institut del Teatre i va treballar una llarga temporada en aquest àmbit. Després de formar-se amb amb Arno Stern va obrir el seu propi taller: Giragot El taller de Creació i Expressió per a infants que ofereix a les escoles, és una proposta que ha nascut per donar una nova mirada al traç i a l'experiència creativa més espontània, obrint un espai necessari per a integrar aquest aspecte tan important de la nostra personalitat a la nostra vida quotidiana.

\*Aquesta activitat té un suplement de 10€ trimestrals per la compra i ús del material, per la desenvolupament de l'activitat. Aquest import es cobrarà a l'inici de cada trimestre.

## Activitats musicals

Sensibilització  
musical



i4 - i5



DESC

30 €

+6 € no sòcies AFA

Activitats vivencials. Creiem que per entendre la música, s'ha de viure, i això significa que els infants tindran l'oportunitat d'aprendre molts aspectes musicals mitjançant el joc, la creativitat, la llibertat... i d'aquesta manera l'aniran interioritzant sense adonar-se'n. Treballarem diferents aspectes de la música com: el so, el ritme, les tonalitats, la veu i l'oïda.

En el ritme sobretot es treballa en moviment. Mitjançant audicions, jocs... estaran desenvolupant diferents ritmes. La veu està comprovat com el cant grupal aporta molts beneficis a tots nivells: de relació amb els altres, de salut, aprendre a escoltar, respectar els torns d'intervenció, afavorir el grup...

L'oïda. A través d'audicions aprendrem a treballar la pulsació, a identificar quantes i quines parts té un tema... a través del moviment, tot fent una petita "coreografia"...

Les diferents qualitats del so com l'altura, la intensitat, el timbre, la durada..

Percussió



i4 - i5



30 €

+6 € no sòcies AFA

L'activitat que proposem estimula, mitjançant la música i la percussió, el coneixement del propi cos, lateralitat i psicomotricitat, a més d'introduir als participants en la percussió. D'aquesta manera, al mateix temps podran assolir els coneixements bàsics per accelerar el seu aprenentatge.

Sobre el tallerista: l'activitat serà a càrrec d'un tallerista de l'empresa SolRepercussió que es dedica a difondre i promocionar la percussió de carrer o batucada.

Tabalada



1r - 4t



30 €  
+6 € no sòcies AFA

Aquesta activitat pretén acostar la percussió als infants treballant tant l'aprenentatge musical, com l'adquisició i creació de ritmes, coreografies i moviments.

Aquest aprenentatge es realitza sempre de forma dinàmica i absolutament pràctica, per tal que els participants puguin gaudir des del primer moment de la música.

Sobre el tallerista: l'activitat serà a càrrec d'un tallerista de l'empresa SolRepercussió que es dedica a difondre i promocionar la percussió de carrer o batucada.

Cor infantil



1r - 4t



30 €  
+6 € no sòcies AFA

Descobreix el meravellós món de la música i diverteix-te en la nostra coral per a nens i nenes. Uneix-te a una experiència única plena de màgia, riures i belles melodies.

Aprèn tècniques vocals i diverteix-te mentre desenvolupes les teves habilitats. Cantarem un repertori atractiu de cançons populars de diferents llocs del món.

Sobre la tallerista/directora: Itziar Espinar té formació i experiència com a cantant lírica, professora de cant i directora de cors, també és integradora social, així que combina la seva activitat artística amb l'educació social través de les arts. El seu enfocament principal és ajudar els nens i nenes a descobrir la seva veu i desenvolupar el seu talent musical en un ambient divertit i enriquidor.

*\*Tot i que en un primer moment no es contemplava oferir l'activitat de cant coral, l'AFA va recollir a l'assemblea el neguit de les famílies per no donar continuïtat a l'activitat i ha optat per oferir-la per al proper curs.*

## Activitats esportives

Circ



1r - 4t



DESC  
BECA

30 €

+6 € no sòcies AFA

En aquesta activitat, volem despertar la curiositat per un entreteniment lúdic i experimental. Els seus continguts (adaptats a cada franja d'edat) ajudaran als i les participants a potenciar la seva creativitat individual i col·lectiva reforçant l'autoestima i la relació social.

A través de dinàmiques de coordinació, amb la pràctica de malabars (amb pilotes, anelles, mocadors...), l'equilibri (sobre superfícies de diferents mides, sobre diferents materials com pilotes, matalassos...), les tombarelles, l'experimentació del moviment del cos, les postures, velocitats i trajectòries amb les teles i el trapezi, proposarem als infants la introducció a diverses tècniques del món del circ.

Jocs i esports



2n - 4t



DESC  
BECA

30 €

+6 € no sòcies AFA

Considerem que l'esport és una eina indispensable pel creixement personal, ja que a part dels esports, volem que els infants coneguin el treball cooperatiu i individual. Posarem en pràctica el cos, la imatge i la percepció de l'espai; i entre d'altres, assolir l'autonomia en el desplaçament i el moviment, que els permetrà millorar i ampliar el seu marc d'experiències a nivell físic i motriu, així com a nivell d'autoconfiança en les seves pròpies capacitats. També es treballen les habilitats motrius i les qualitats físiques bàsiques a través dels jocs.

L'actitud pro-activa, el respecte, la paciència, la cooperació i d'altres valors, fomenten una actitud positiva cap a la pràctica de l'esport d'una manera respectuosa amb el ritme de cada infant.

Piscina



3 - 5



22 €

+6 € no sòcies AFA

Activitat d'iniciació a la natació dirigida per als infants d'infantil. En cada sessió es plantejaran diverses dinàmiques, algunes en grup i d'altres individuals, per a comprendre com el nostre cos s'acostuma a l'aigua, els moviments que pot fer, i com la podem gaudir; entenent que cada infant té una evolució diferent i que cal respectar el seu ritme, treballem a diari per oferir una atenció personalitzada i individualitzada.

Activitat dirigida pels educadors de CEM Joan Miró.



## Horari d'activitats

| Dilluns                     | Dimarts                            | Dimecres                  | Dijous                    |
|-----------------------------|------------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Moviment Creatiu<br>i4 - i5 | Teatre<br>3r - 4t                  | Tabalada<br>1r - 4t       | Dances Urbanes<br>1r - 4t |
| Teatre<br>1r - 2n           | Sensibilització Musical<br>i4 - i5 | Jocs i esports<br>2n - 4t | Cor infantil<br>1r - 4t   |
| Percussió<br>i4 - i5        | Taller d'art<br>i4 - 1r            |                           | Circ<br>1r - 4t           |
| Taller d'art<br>2n - 4t     | Capoeira<br>i4 - i5<br>1r - 4t     |                           | Psicina<br>i3 - i5        |
|                             |                                    |                           | Activitat becada          |
|                             |                                    |                           | Desc. d'Esguard           |

Graella de preus de les acollides de matí i de tarda:

|   |                  |   |
|---|------------------|---|
| De 8:00 a 9:00<br>acollida de matí<br>i de 16:00 a 18:00<br>racons de tarda | Juny             | Aquest rebut serà de la meitat de l'import mensual  |
|   | D'octubre a maig | 30 minuts 15€/mes<br>1 hora 29€/mes<br>1 hora i mitja 40 €/mes<br>2 hores 55 €/mes<br>Dies esporàdics:<br>- 30 minuts 1,75 €<br>- 1 hora 3,50 € |

## LOGÍSTICA I ORGANITZACIÓ DE LES EXTRAESCOLARS

Entrada: A les 16:25h les educadores de les extraescolars arriben a l'escola. Els infants d'educació infantil els passem a recollir a l'aula; els infants de primària es troben amb la seva monitora directament a l'espai on fan l'activitat.

Horari: Totes les activitats extraescolars són de 16:30h a 17:30h i es fan dintre del recinte escolar excepte l'activitat de piscina que es realitza al centre esportiu Joan Miró.

Totes les activitats tenen una dinàmica d'introducció a la sessió per donar la benvinguda a l'espai; després es farà l'activitat del dia i per acabar, es farà una dinàmica de tancament i d'acomiadament.

Es destinaran entre 10 i/o 15 min a berenar amb l'educadora. Des de l'Esguard, ens preocupem per la salut i benestar dels infants, i es per aquest motiu que recomanem a les famílies fomentar els hàbits alimentaris saludables.

Especificacions de les diferents activitats:

- Circ: roba còmoda (si pot ser malles llargues millor) i mitjons.
- Moviment creatiu: roba còmode i mitjons.
- Jocs i esport: roba còmoda i calçat esportiu.
- Teatre: roba còmode i mitjons.
- Sensibilització musical: roba còmode i mitjons.
- Danses Urbanes: roba i calçat esportiu.
- Taller d'Art: roba que es pugui tacar.
- Percussió i Tabalada: roba còmode.
- Capoeira: : roba còmode.
- Cor infantil: roba còmode i mitjons.
- Piscina: roba de bany, xanquetes, casc de bany, tovallola i ulleres.

Sortida: L'hora de sortida dels infants de les extraescolars serà a les 17.25h, per facilitar aquelles famílies que tenen infants a més d'una extraescolars la sortida es realitzarà per la porta d'Entença.

Per garantir les jornades de les educadores que finalitzen a les 17.30, cal que sigueu puntuals a la recollida dels infants, aquelles famílies que vinguin fora de l'horari establert es cobrarà com un servei d'acollida esporàdica. Si és un fet reiterat, procedirem a donar de baixa de l'activitat extraescolar.

**IMPORTANT:** Si un dia l'infant ha de marxar amb alguna persona que no sigui la persona autoritzada, que el ve a recollir habitualment, heu d'avisar enviant un e-mail a [xirinacs@lesguardcoop.cat](mailto:xirinacs@lesguardcoop.cat) on autoritzeu a la persona corresponent.

Si el curs passat va fer arribar a la coordinació alguna autorització, amb la fotocopia del DNI adjuntada, cal que feu arribar la confirmació per aquest nou curs. En el cas d'autoritzacions noves, cal que feu arribar la nova persona autoritzada.

Els infants d'infantil podran realitzar màxim una activitat a la setmana, i els infants de primària dues activitats a la setmana; tret de acollida de matí, de tarda i piscina).

Si teniu qualsevol consulta o neguit sobre si el vostre infant, pot realitzar alguna de les activitats proposades, no dubteu en contactar amb l'equip de coordinació mitjançant el correu [xirinacs@lesguardcoop.cat](mailto:xirinacs@lesguardcoop.cat).

### Ràtio:

La ràtio dels grups d'activitats dependrà de les característiques específiques de cada activitat i edat dels participants. Així i tot, sempre oscil·larà entre els 8 i 15 infants per grup.

Si teniu qualsevol consulta o neguit sobre si el vostre fill o filla amb necessitats educatives especials (NEES) pot fer alguna de les activitats proposades, no dubteu en contactar amb la comissió d'activitats ([activitats@afaxirinacs.org](mailto:activitats@afaxirinacs.org)) de l'AFA. Juntes buscarem la millor manera que hi puguí participar perquè no volem que cap infant es quedi fora.

## COMUNICACIÓ I FAMÍLIES

La comunicació de les famílies amb l'educador/a es farà de manera presencial a les sortides del grup un cop acabada l'activitat; a més a més, les activitats organitzades per l'Esguard entregaran butlletins trimestrals, que faran feedback general i grupal de l'activitat i el seu desenvolupament. Les activitats gestionades per proveïdores externes, no faran butlletins trimestrals.

Al setembre, es faran reunions pedagògiques de presentació de les activitats i les educadores.

Existeix la figura de coordinació, que es troba in situ al centre, que tindrà un paper clau en el seguiment del dia a dia i gestió d'incidències de les activitats extraescolars.

Coordinarà també les "classes obertes" perquè les famílies puguin participar activament. Aquesta figura assegurarà una gestió eficient i una experiència gratificant per a tothom.

Si un dia una sessió queda anul·lada, s'enviarà un correu a les famílies inscrites per informar del motiu i s'oferirà la possibilitat de fer ús de l'acollida de tarda i es retornarà la part proporcional.

La comissió de l'AFA i la coordinació, treballen conjuntament amb les empreses/entitats per fer valoracions periòdiques de les activitats a través d'enquestes de satisfacció i reunions de seguiment per, si s'escau, proposar millores i canvis en la dinamització i funcionament de les activitats.

## INSCRIPCIONS, COBRAMENT I CONDICIONS

Calendari de les activitats: d'octubre a juny.

Període d'inscripcions: del 22 de juny al 9 de juliol.

Inscripcions via: web de l'Esguard <https://lesguardcoop.cat/>

Notificació d'activitat i places lliures: juliol.

Durant el període d'inscripcions de juny, s'ha d'abonar una matrícula de 15€; aquesta serà domiciliada en el rebut de juliol. Aquesta bestreta garanteix la reserva de plaça per l'inici de les activitats a l'octubre (i serà descomptada del cobrament de la primera quota, a l'octubre). No retornarem l'import de la matrícula a les famílies que, arribat el setembre, vulguin modificar o anul·lar la inscripció ja confirmada al juliol sense una justificació mèdica (o d'altres situacions a estudiar).

Paral·lelament, es tornaran a notificar les places lliures en activitats, per tal que les famílies que vulguin, puguin inscriure's.

Mecanisme i funcionament de les inscripcions:

- Les inscripcions són anuals amb l'opció d'alta a l'inici de cada mes si hi ha places lliures.
- Les baixes es poden sol·licitar a finals de cada trimestre (desembre per a l'efectivitat al gener, març per a l'efectivitat a l'abril).
- Durant el primer trimestre, excepcionalment, les baixes poden ser mensuals, amb avis abans del 25 d'octubre i el 25 de novembre.
- Els canvis en les acollides de matí i de tarda s'han de comunicar abans del dia 25 de cada mes perquè tinguin efecte el mes següent.

En el cas que la demanda sigui superior a les places disponibles, s'organitzarà un sorteig entre les peticions d'inscripció.

Si una activitat no arriba al mínim de participants establert, se suspendrà i es retornarà l'import de la matrícula a les famílies corresponents.

Límits d'inscripcions en activitats per infant:

- Infants d'infantil: màxim d'una activitat a la setmana, excepte acollida de matí i de tarda i piscina.
- Infants de primària: màxim dues activitats a la setmana, excepte acollida de matí i de tarda.

Els cobraments seran mensuals i els rebuts es domiciliaran entre els dies 01 i 05 dels mesos d'octubre, gener i abril en el número de compte facilitat durant la inscripció. En cas de rebuts retornats, es cobrarà una despesa bancària de 3€. Només s'efectuarà el reemborsament de l'import de les activitats en cas de causa mèdica justificada, no per viatges o baixes voluntàries perllongades.

**IMPORTANT:** Per inscriure els fills/es a les activitats d'enguany, caldrà abonar els rebuts pendents del curs anterior.

Per a les famílies no sòcies de l'AFA, s'aplicarà un recàrrec de 6€ al mes per activitat, excepte a l'acollida de matí i de tarda. Si teniu codi de sòcies, se us demanarà el número a l'aplicatiu en el moment de fer la inscripció.

Per a qualsevol dubte, podeu contactar a: [xirinacs@lesguardcoop.cat](mailto:xirinacs@lesguardcoop.cat).

Descomptes d'Esguard:

Volem que el lleure sigui accessible i inclusiu. Per aquest motiu despleguem fins a quatre fórmules de descompte associades a situacions familiars concretes que creiem que poden constituir una barrera: família nombrosa, família monoparental, infant amb necessitats educatives específiques, inscripció a una segona activitat.

Totes quatre se'ls aplicarà un descompte del 15% (els descomptes no son acumulables\*). L'accés als tres primers descomptes s'haurà d'acreditar mitjançant el document oficial que certifica la situació familiar concreta a la que dona cobertura el descompte.

\*Aquests descomptes no són acumulatius als ajuts econòmics.

## BEQUES

Ajuts econòmics (Ajuntament de Barcelona):

Aquest curs, l'Esguard ha homologat algunes de les activitats extraescolars. Un dels avantatges, és que les famílies que segueixin les condicions poden sol·licitar la subvenció, per a la participació de nens/es i joves entre 6 i 17 anys en la seva oferta d'activitats esportives fora d'horari lectiu de l'Ajuntament de Barcelona.

Aquests ajuts només són accessibles per a infants de primària que estiguin apuntats a l'activitat extraescolar corresponent. Es pot sol·licitar ajut per a un sol infant i activitat. El màxim import que cobreix l'ajut és del 90% del cost total de l'activitat. Cal estar empadronat a la ciutat de Barcelona i complir amb els requisits econòmics basats en la renda personal disponible, per membre de la unitat familiar.

El calendari i terminis per a la sol·licitud són els següents:

- Període de presentació de la sol·licitud: del 14 de setembre al 6 d'octubre.
- Esmena de documentació: fins al 3 de novembre
- Data de comunicació de resolució i publicació: el 16 de novembre.
- Període de presentació de reclamacions: del 16 de novembre al 3 de

desembre.

Per a fer la sol·licitud i tindre més informació, es pot consultar la pàgina web [https://www.plaesportescolarbcn.cat/ca/subvencions\\_302069](https://www.plaesportescolarbcn.cat/ca/subvencions_302069)

IMPORTANT:

En cas de sol·licitar la beca, és important tenir en compte les següents consideracions:

1. Cal pagar la quota mensual fins a rebre la notificació oficial de la resolució de la beca.
2. És responsabilitat de les famílies tramitar la sol·licitud de subvenció utilitzant l'Oficina Virtual de Tràmits de l'Ajuntament de Barcelona.
3. Per poder sol·licitar l'ajut, les famílies han de disposar de l'IDCAT Mòbil.

Dades de contacte:

Telèfon coordinació: 623 10 50 41

E-mail coordinació: [xirinacs@lesguardcoop.cat](mailto:xirinacs@lesguardcoop.cat)

E-mail AFA: [activitats@afaxirinacs.org](mailto:activitats@afaxirinacs.org)