



# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

ESCOLA ANGLÉSOLA

2023-2024



## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Des de l'Esguard, volem ressaltar la importància d'integrar les activitats extraescolars en la vida educativa i que siguin coherents amb l'escola, compartint una visió de l'infant i una forma d'acompanyament respectuosa. Creiem que aquestes activitats són una oportunitat educativa per als infants, un espai on poden expressar-se, desenvolupar les seves habilitats i gaudir del seu temps lliure de manera educativa.

És important donar atenció i objectius clars a aquestes activitats i els educadors han de guiar i acompanyar els infants en aquest procés de creixement personal. El nostre enfocament pedagògic posa l'infant al centre, amb els seus interessos com a base de les activitats. Valorem l'espai de lleure com una oportunitat per a l'aprenentatge i el desenvolupament en diferents dimensions.

L'educador/a ha de ser present, observador i incorporar elements com el joc, la imaginació i la cooperació per ajudar els infants a descobrir noves realitats i desenvolupar el seu potencial humà. El joc és essencial en les activitats extraescolars, ja que permet als infants adquirir hàbits, treballar l'autonomia, socialitzar-se i gestionar emocions. En resum, les activitats extraescolars es basen en el joc com a eix central des d'una perspectiva on l'infant és protagonista.

A continuació us mostrem l'oferta d'activitats extraescolars. Utilitzarem la llegenda que us mostrem per a indicar les especificitats de cada activitat.



Grups



Activitat de l'Esguard



Activitat de proveidora externa

BECA

Activitat becada (ajuntament)

DESC

Descomptes especials Esguard

## Activitats de moviment

Dansa Creativa



i4 - i5



DESC

30 €

La dansa creativa té l'objectiu de conèixer el propi cos i descobrir les possibilitats d'aquest a través de l'exploració i el joc. D'aquesta manera descobrir un llenguatge innat i únic, una manera individual d'expressar i moure's, a través de diferents llenguatges. La dansa és una pràctica que barreja l'aspecte motor, sensorial i emotiu en un únic llenguatge i això permet, d'una manera molt entretinguda, aprendre a expressar sensacions, emocions i pensaments d'una manera diferent com també reforçar la motricitat.

Les activitats estaran acompanyades per músiques modernes, divertides i de diferents estils i, els faran dinàmiques tant individuals com de grup, adaptades al nivell dels i les participants.

loga



1r - 6è



DESC  
BECA

30 €

A través de sessions adaptades al caràcter, paciència i nivell de concentració del grup d'infants ens endinsarem dins el món del loga per no només treballar la vessant més corporal d'aquesta disciplina si no també les relacionades amb la ment i les emocions.

Des d'exercicis de respiració, postures d'equilibri, força, invertides, encadenaments de postures a través d'històries, cançons i moviment (mantres), pintar mandales amb colors per meditar, etc. son algunes de les tècniques que farem servir.

## Activitats artístiques

Taller d'art



1r - 6è



DESC

30 €

Amb aquesta activitat volem posar en valor la importància de l'art i la creativitat en el procés d'aprenentatge dels infants.

El taller d'art se centrarà en l'experimentació i l'expressió artística mitjançant la relació de materials de pintura, modelatge, etc., un espai envoltat de material divers, on la imaginació i la creació seran la base, tant per construir de manera individual com col·lectiva.

Hi haurà sessions més dirigides amb materials que s'han d'utilitzar d'una manera més concreta; i d'altres sessions que la diversitat de material generarà múltiples possibilitats, que de manera autònoma, els infants s'endinsaran en aquest món.

## Activitats tecnològiques

La robòtica educativa fomenta diverses competències, incloent lògica, matemàtiques, mecànica i creativitat. A través de la construcció i programació de robots, els estudiants desenvolupen habilitats de pensament seqüencial, comunicació i planificació espacial. La col·laboració, creativitat, iniciativa i treball en equip són clau en aquesta àrea d'aprenentatge, mentre que també promou el desenvolupament de competències socials i emocionals

Aquesta activitat la dinamitza CreaTIC. Reviseu l'apartat d'inscripcions i condicions ja que funcionen diferent a la resta d'activitats del catàleg.

Robòtica  
Lego WeDo



1r - 3r  
Nivell inicial  
2n (continuació)



102 €  
preu trimestral

Alumnes de 1r a 3r fan servir LEGO Education WeDo per crear robots guiats. Els sets inclouen peces i sensors per construir i programar les creacions durant el curs escolar. Els sets compten amb un motor i dos sensors (de moció i d'inclinació) amb els quals durant el curs escolar els participants construeixen i donin vida a les seves creacions. Utilitzen un sistema de programació molt intuïtiu que funciona per arrossegar-i-deixar basat en la lògica seqüencial. Es fan petits projectes guiats, amb sessions de construcció i programació, introduint elements mecànics i especials. Usant el joc com a factor motivador s'introdueixen engranatges, palanques o politges per a la transmissió del moviment dels models.

Robòtica  
Lego Mindstorms



4t - 6è  
Nivell inicial  
3r (continuació)



105 €  
preu trimestral

Amb els alumnes d'entre 4t i 6è s'utilitzen materials com LEGO Education Mindstorms EV3. Es construeixen robots capaços de moure més d'un servomotors. Els participants experimenten programant els moviments per poder donar ordres al seu robot - a on desplaçar-se o com superar obstacles. Afegeixen fins a quatre sensors al robot per superar diversos reptes i comparteixen amb els companys la solució que han trobat. Al llarg de l'any escolar es construeixen i programen diversos models de robots. Els llenguatges de programació usats continuen ésser intuïtius i visuals (per blocs d'arrossegar-i-deixar), però la dificultat augmenta.

## Activitats esportives

Circ



i4 - i5  
1r - 6è



DESC  
BECA

30 €

En aquesta activitat, volem despertar la curiositat per un entreteniment lúdic i experimental. Els seus continguts (adaptats a cada franja d'edat) ajudaran als i les participants a potenciar la seva creativitat individual i col·lectiva reforçant l'autoestima i la relació social.

A través de dinàmiques de coordinació, amb la pràctica de malabars (amb pilotes, anelles, mocadors...), l'equilibri (sobre superfícies de diferents mides, sobre diferents materials com pilotes, matalassos...), les tombarelles, l'experimentació del moviment del cos, les postures, velocitats i trajectòries amb les teles i el trapezi, proposarem als infants la introducció a diverses tècniques del món del circ.

Multijocs



i4 - i5



DESC

30 €

Aquesta activitat és una proposta de treball corporal que estimula la consciència corporal, per tal d'assolir l'autonomia en el desplaçament i el moviment, que els permetrà millorar i ampliar el seu marc d'experiències a nivell físic i motriu, així com a nivell d'autoconfiança en les seves pròpies capacitats. També dona la oportunitat d'establir nous vincles afectius amb els companys, agafar més seguretat i confiança en un mateix, i potenciar el desenvolupament cognitiu.

Multiesports



1r - 3r



DESC  
BECA

30 €

Considerem que l'esport és una eina indispensable pel creixement personal, ja que a part dels esports, volem que els infants coneguin el treball cooperatiu i individual. Posarem en pràctica el cos, la imatge i la percepció de l'espai; i entre d'altres, assolir l'autonomia en el desplaçament i el moviment, que els permetrà millorar i ampliar el seu marc d'experiències a nivell físic i motriu, així com a nivell d'autoconfiança en les seves pròpies capacitats. També es treballen les habilitats motrius i les qualitats físiques bàsiques a través dels jocs.

L'actitud pro-activa, el respecte, la paciència, la cooperació i d'altres valors, fomenten una actitud positiva cap a la pràctica de l'esport d'una manera respectuosa amb el ritme de cada infant.

Sobre rodes



1r - 3r



DESC  
BECA

30 €

A través d'aquesta activitat els i les participants potenciaran la seva autonomia amb vehicles amb rodes: patins, patinets i skate; adquiriran destresa, seguretat i tècnica per anar assolint nous reptes i, alhora, desenvolupar les capacitats físiques bàsiques de la seva edat.

Iniciarem amb jocs i dinàmiques conegudes pels infants per anar agafant seguretat amb el material; i ja més endavant, a mesura que avancin les sessions, segons cada grup, s'afegiran reptes i nous materials com obstacles i circuits.

\* El material per aquesta activitat cal que el porti cada alumne: vehicle amb rodes, casc i proteccions.

Piscina



13 - 2n



26,50 €

Activitat d'iniciació a la natació dirigida per als infants d'infantil. En cada sessió es plantejaran diverses dinàmiques, algunes en grup i d'altres individuals, per a comprendre com el nostre cos s'acostuma a l'aigua, els moviments que pot fer, i com la podem gaudir; entenent que cada infant té una evolució diferent i que cal respectar el seu ritme, treballem a diari per oferir una atenció personalitzada i individualitzada.

Activitat dirigida pels educadors de Forus Les Corts.

\*Els infants d'13 inicien l'activitat a partir del gener.

## Activitats lúdiques

Cuina



i4 - i5  
1r - 6è



DESC

30 €

L'adquisició d'autonomia, l'assimilació de normes i l'ordre de passos a seguir, per a aquesta activitat son clau.

A més a més l'activitat permet adquirir valors que són molt importants per l'educació. Treballem potenciant la imaginació i l'espontaneïtat de cadascú, respectant sempre la feina dels companys. Activitats que poden desenvolupar-se de manera individual, com col·lectivament, per a un mateix com per a la resta.

La creació de receptes pròpies i amb el grup, un llibre que les reculli, elaborar salses, postres i primers plats, seran dinàmiques que es faran en aquets taller.

Graella de preus de les acollides de matí i racons de tarda:

De 8:00 a 9:00 acollida de matí i de 16:00 a 18:00 racons de tarda	Juny	Aquest rebut serà de la meitat de l'import mensual
	D'octubre a maig	30 minuts 15€/mes 1 hora 29€/mes 1 hora i mitja 40 €/mes 2 hores 55 €/mes Dies esporàdics: - 30 minuts 1,75 € - 1 hora 3,50 €



## INFORMACIÓ LOGÍSTICA I FUNCIONAMENT

### Horari d'activitats

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
Dansa Creativa i4 - i5	Taller d'art 1r - 6è	Circ i4 - i5	Circ 1r - 6è
Multiesports 1r - 3r	Sobre rodes 1r - 3r	Robòtica mindStorms 4t - 6è	ioga 1r - 6è
Robòtica WeDo 1r - 3r	Psicina i3 - 2n	Cuina i4 - i5	Cuina 1r - 6è
			Multijocs i4 - i5
			Psicina i3 - 2n

Activitat becada
Desc. d'Esguard

## LOGÍSTICA I ORGANITZACIÓ DE LES EXTRAESCOLARS

Entrada: A les 15:55h les educadores de les extraescolars arriben a l'escola. Els infants d'educació infantil els passem a recollir a l'aula; els infants de primària es troben amb la seva monitora directament a l'espai on fan l'activitat. És des d'allà que cada grup es dirigeix a l'espai on duen a terme l'activitat.

Horari: Totes les activitats extraescolars són de 16h a 17h i és fan dintre del recinte escolar excepte l'activitat de piscina que és de 16:30h a 17:15h i que es fa al centre esportiu Forus Les Corts. Les monitores de piscina faran l'acompanyament dels infants cap al centre esportiu de 16h a 16:30h.

Totes les activitats tenen una dinàmica d'introducció a la sessió i per donar la benvinguda a l'estona; després es farà l'activitat del dia i per acabar, es farà una dinàmica de tancament i d'acomiadament.

A les activitats extraescolars no es berena, tret dels racons de tarda.

Especificacions de les diferents activitats:

- Circ: roba còmoda (si pot ser malles llargues millor) i mitjons.

- Dansa: roba còmode i mitjons.
- Multiesports: roba còmoda i calçat esportiu.
- Multijocs: roba còmoda.
- Taller d'art: bata que es pugui tacar.
- Piscina: roba de bany, xanquetes, casc de bany, tovallola i ulleres.
- loga: roba còmode i mitjons
- Sobre rodes: roba còmode, vehicle amb rodes amb el que realitza l'activitat (patins, patinet, skate...) i proteccions.
- Cuina; roba que es pugui tacar.

Sortida: L'hora de sortida dels infants de les extraescolars serà a les 16:55h. Per facilitar una sortida ràpida, les recollides de les diferents activitats seran per portes diferents com se us explica a continuació.

Per a les extraescolars utilitzem les portes principal (cantonada carrer Numància amb carrer Anglesola); Reixa carrer Anglesola; Reixa del sorral (carrer Numància).

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
Porta principal	Robòtica (1r-3r)	Taller d'art (1r-6è)	Cuina (14-15)	Cuina (1r-6è)
Reixa carrer Anglesola	Multiesports (1r-3r)	Sobre rodes (1r-3r)	Robòtica (4t-6è)	loga (1r-6è) Circ (1r-6è)
Reixa sorral	Dansa creativa (14-15)		Circ (14-15)	Multijocs (14-15)

En cas de no arribar puntual per a la recollida dels infants és imprescindible que aviseu ja sigui mitjançant via WhatsApp, trucada de telèfon (623.10.05.29) o via e-mail ([anglesola@lesguardcoop.cat](mailto:anglesola@lesguardcoop.cat)). Els infants que a les 17h no hagin sigut recollits aniran a racons de tarda, un servei que oferim de 16h a 18h, fins que els vinguin a recollir

**IMPORTANT:** Si un dia l'infant ha de marxar amb alguna persona que no sigui la persona autoritzada que el ve a recollir habitualment, heu d'avisar enviant un e-mail on autoritzeu a la persona corresponent. En el cas que la persona estigui autoritzada

prèviament però no és la persona que el ve a buscar habitualment, preguem que també aviseu, ja que les educadores de la tarda en aquell moment no poden deixar el grup sol per mirar les autoritzacions i, per tant, si estan avisades amb antelació, facilita molt la gestió del moment.

Si teniu qualsevol consulta o neguit sobre si el vostre infant pot fer alguna de les activitats proposades, no dubteu en contactar amb nosaltres enviant un correu a [anglesola@lesguardcoop.cat](mailto:anglesola@lesguardcoop.cat). Juntes buscarem la millor manera que hi pugui participar perquè no volem que cap infant es quedi fora.

### Ràtio:

La ràtio dels grups d'activitats dependrà de les característiques específiques de cada activitat i edat dels participants. Així i tot, sempre oscil·larà entre els 8 i 15 infants per grup.

## COMUNICACIÓ I FAMÍLIES

La comunicació de les famílies amb l'educadora es farà de manera presencial a les sortides del grup un cop acabada l'activitat; a més a més, les activitats organitzades per l'Esguard entregaran butlletins trimestrals, que faran feedback general i grupal de l'activitat i el seu desenvolupament.

Al setembre, es faran reunions pedagògiques de presentació de les activitats i les educadores.

Existeix la figura de coordinació, que es troba in situ al centre, que tindrà un paper clau en el seguiment del dia a dia i gestió d'incidències de les activitats extraescolars.

Coordinarà també les "classes obertes" perquè les famílies puguin participar activament. Aquesta figura assegurarà una gestió eficient i una experiència gratificant per a tothom.

Si un dia una sessió queda anul·lada, s'enviarà un correu a les famílies inscrites per informar del motiu i s'oferirà la possibilitat de fer ús de l'acollida de tarda i es retornarà la part proporcional.

La comissió de l'AFA i la coordinació, treballen conjuntament amb les empreses/entitats per fer valoracions periòdiques de les activitats a través d'enquestes de satisfacció i reunions de seguiment per, si s'escau, proposar millores i canvis en la dinamització i funcionament de les activitats.

## INSCRIPCIONS, COBRAMENT I CONDICIONS

### ACTIVITATS DE L'ESGUARD

Calendari de les activitats: d'octubre a maig (a excepció de piscina que acaba al juny).

Període d'inscripcions: del 26 de juny al 9 de juliol.

Inscripcions via: web de l'Esguard <https://lesguardcoop.cat/>

Notificació d'activitat i places lliures: juliol.

Durant el període d'inscripcions de juny, s'ha d'abonar una matrícula de 15€ (a excepció de Robòtica); aquesta serà domiciliada en el rebut de juliol. Aquesta bestreta garanteix la reserva de plaça per l'inici de les activitats a l'octubre (i serà descomptada del cobrament de la primera quota, a l'octubre). No retornarem l'import de la matrícula a les famílies que, arribat el setembre, vulguin modificar o anul·lar la inscripció ja confirmada al juliol sense una justificació mèdica (o d'altres situacions a estudiar).

Paral·lelament, es tornaran a notificar les places lliures en activitats, per tal que les famílies que vulguin, puguin inscriure's.

Mecanisme i funcionament de les inscripcions:

- Les inscripcions són anuals amb l'opció d'alta a l'inici de cada mes si hi ha places lliures.
- Les baixes es poden sol·licitar a finals de cada trimestre (desembre per a l'efectivitat al gener, març per a l'efectivitat a l'abril).
- Durant el primer trimestre, excepcionalment, les baixes poden ser mensuals, amb avís abans del 25 d'octubre i el 25 de novembre.
- Els canvis en les acollides de matí i de tarda s'han de comunicar abans del dia 25 de cada mes perquè tinguin efecte el mes següent.

En el cas que la demanda sigui superior a les places disponibles, s'organitzarà un sorteig entre les peticions d'inscripció.

Si una activitat no arriba al mínim de participants establert, se suspendrà i es retornarà l'import de la matrícula a les famílies corresponents.

Límits d'inscripcions en activitats per infant:

- Els infants tant d'infantil com primària (a excepció de l3) poden realitzar un màxim de tres activitats a la setmana (sense comptar acollida de matí i racons de tarda).

Els cobraments seran mensuals i els rebuts es domiciliaran entre els dies 01 i 05 dels mesos d'octubre, gener i abril en el número de compte facilitat durant la inscripció. En cas de rebuts retornats, es cobrarà una despesa bancària de 3€. Només s'efectuarà el reemborsament de l'import de les activitats en cas de causa mèdica justificada, no per viatges o baixes voluntàries perllongades.

**IMPORTANT:** Per inscriure els fills/es a les activitats d'enguany, caldrà abonar els rebuts pendents del curs anterior.

### ACTIVITAT DE ROBÒTICA

Calendari de les activitats: d'octubre a maig.

Període d'inscripcions: del 26 de juny al 9 de juliol.

Inscripcions via: <https://forms.gle/MGT9FVn5zS1eGee59>

Notificació d'activitat i places lliures:

L'activitat fa el cobrament de manera trimestral per avançat, i té un cost segons el nivell de l'infant, fent que:

- LEGO LEGO WeDo (1r a 3r de primària) 102€ el trimestre
- LEGO LEGO Mindstorms EV3 (4t a 6è de primària) 105€ el trimestre

Descomptes d'Esguard:

Volem que el lleure sigui accessible i inclusiu. Per aquest motiu despleguem fins a quatre fórmules de descompte associades a situacions familiars concretes que creiem que poden constituir una barrera: família nombrosa, família monoparental, infant amb necessitats educatives específiques, inscripció a una segona activitat.

Totes quatre se'ls aplicarà un descompte del 15% (els descomptes no son acumulables\*). L'accés als tres primers descomptes s'haurà d'acreditar mitjançant el document oficial que certifica la situació familiar concreta a la que dona cobertura el descompte.

\*Aquests descomptes no són acumulatius als ajuts econòmics.

## BEQUES

Ajuts econòmics (Ajuntament de Barcelona):

Aquest curs, l'Esguard ha homologat algunes de les activitats extraescolars. Un dels avantatges és que les famílies que segueixin les condicions, poden sol·licitar la subvenció per a la participació de nens/es i joves entre 6 i 17 anys en la seva oferta d'activitats esportives fora d'horari lectiu de l'Ajuntament de Barcelona.

Aquests ajuts només són accessibles per a infants de primària que estiguin apuntats a l'activitat extraescolar corresponent. Es pot sol·licitar ajut per a un sol infant i activitat. El màxim import que cobreix l'ajut és del 90% del cost total de l'activitat. Cal estar empadronat a Barcelona i complir amb els requisits econòmics basats en la renda personal disponible per membre de la unitat familiar.

El calendari i terminis per a la sol·licitud són els següents:

- Període de presentació de la sol·licitud: del 14 de setembre al 6 d'octubre.
- Esmena de documentació: fins al 3 de novembre
- Data de comunicació de resolució i publicació: el 16 de novembre
- Període de presentació de reclamacions: del 16 de novembre al 3 de desembre.

Per a fer la sol·licitud i tindre més informació, es pot consultar la pàgina web [https://www.plaesportescolarbcn.cat/ca/subvencions\\_302069](https://www.plaesportescolarbcn.cat/ca/subvencions_302069)

IMPORTANT:

En cas de sol·licitar la beca, és important tenir en compte les següents consideracions:

1. Cal pagar la quota mensual fins a rebre la notificació oficial de la resolució de la beca.
2. És responsabilitat de les famílies tramitar la sol·licitud de subvenció utilitzant l'Oficina Virtual de Tràmits de l'Ajuntament de Barcelona.
3. Per poder sol·licitar l'ajut, les famílies han de disposar de l'IDCAT Mòbil.

Dades de contacte:

Telèfon coordinació: 623 10 05 29

E-mail coordinació: [anglesola@lesguardcoop.cat](mailto:anglesola@lesguardcoop.cat)

E-mail AFA: a [extraescolars.afaanglesola@gmail.com](mailto:extraescolars.afaanglesola@gmail.com)