

CASAL D'ESTIU

DEIXEM PETJADA

Aquest casal d'estiu volem obrir els ulls al món. De la mà de l'Aimar i l'Artis viatjarem a cinc ecosistemes que la Terra ens ofereix. Un equip d'expertes aportarà, setmana rere setmana, els seus coneixements i punts de vista per a poder aproximar-nos a la flora i la fauna, a les relacions de cooperació que s'estableixen entre els éssers que els habiten i a les característiques de cada paisatge. Ens acompanyeu en aquest viatge?

L'exploradora Ramona, viatgera jubilada de cames fortes, ens ensenyarà camins i ens animarà a recórrer, amb els peus i amb els ulls cada racó.

Alain, artista multi-indisciplinat que ens donarà eines i ales per a sentir el que aprenem i expressar-ho com desitgem.

La biòloga Nadima ens acompanyarà per a descobrir juntes cada ésser que habita els territoris, les seves necessitats i els seus costums.

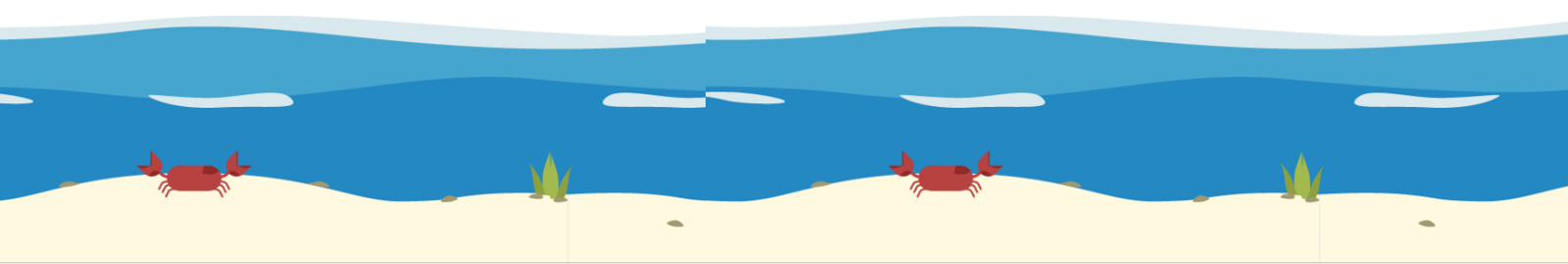
L'interès, la curiositat i el desig per conèixer no tenen límits! Aquest equip serà liderat per l'Aimar, que vetlla per a que cada experta pugui aportar el millor del seu àmbit.

L'Artis, el camaleó, la seva mirada perifèrica ens acompanyarà tot el viatge i ens ensenyarà les millors estratègies de canvi adaptatiu.

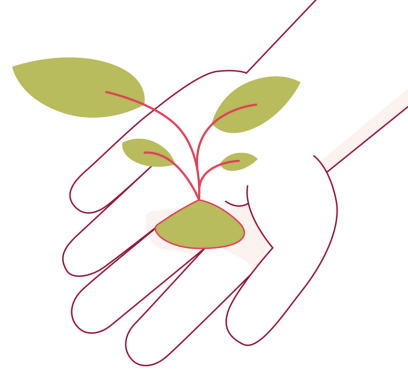


Torns i sortides

- 1 CIUTAT**
quant coneixem casa nostra?
del 27 de juny al 1 de juliol
→ dic - cursa d'orientació i jocs de rol al Castell de Montjuïc
div - piscina
- 2 SELVA**
multitud de colors i olors
del 4 al 8 de juliol
→ dic - exploració i taller al bosc inundat del Cosmocaixa
div - piscina
- 3 DESERT**
no ho sembla però és ple de vida
del 11 al 15 de juliol
→ dic - Tallers d'artesanía al Poble Espanyol
div - piscina
- 4 MAR**
sobre i sota les onades
del 18 al 22 de juliol
→ dic - visita guiada i gimcana al CRAM
div - piscina
- 5 MUNTANYA**
dels pics a les coves
del 25 al 29 de juliol
→ dic - Ponts i tirolines al Bosc vertical de Mataró
div - piscina



Un dia al casal



9.00	Bon dia (Rutines + racons de joc compartit)
10.00	Esmozar
10.30	Activitat 1 (gimcanes o jocs més moguts)
11.30	Remullada amb jocs d'aigua
12.30	Canvi de roba i serveis
13.00	Dinar + temps lliure (racons i descans)
15.00	Activitat 2 (tallers d'expressió, de cuina, art...)
16.30	Cercles de conversa/assamblea
17.00	Marxem a casa!



La **tipologia d'activitats** programades seran: tallers de cuina freda, taller d'experimentació, tallers de teatre i expressió, gimcanes esportives, gimcanes de descoberta, activitats de sensibilització al barri, activitats de sento i penso, tallers de manualitats, activitats amb música, etc.



Els acords que prenem pel bon funcionament es fan a les **assemblees o cercles de conversa** al final del dia. Ens hem d'assegurar que es faci un treball de respecte i que decidim de manera col·lectiva. És un espai on el grup podrà reconciliar-se i debatre com a comunitat, certes actituds i accions que a vegades sorgeixen de la convivència en el propi grup.



Quan fem **sortides** a la ciutat, bosc, platja...ens endinsem de manera continuada en molts aprenentatges, vivències i emocions de manera diferent al que estem acostumats/des regularment. Les estructures naturals i elements que afavoreixen el joc universal, ens omple de petjades emocionals que ens ajuden a créixer i a transitar per diferents etapes de desenvolupament.



Els divendres anirem a la **piscina de la creueta del coll**, un espai familiar i proper al barri, amb espai de joc, descans i ombra per fer l'estona de l'àpat.

deixem
PETJADA